



BIBLIOGRAPHIE septembre 2026

METHODOLOGIE

Chaque année, de nombreux étudiants peinent à obtenir leurs examens du fait d'un manque d'organisation. Une bonne méthodologie est pourtant essentielle lorsqu'on s'engage dans un cursus universitaire. Afin de vous permettre de travailler plus efficacement, la bibliothèque vous propose une sélection d'ouvrages et de sites web sur les diverses techniques d'apprentissage.

La lecture de ces documents est un gage de réussite, n'hésitez pas à les consulter !

GÉNÉRALITÉS

Réussir ses études universitaires

BERMON, Antoine. *Apprendre à mieux apprendre : plus rapidement, plus facilement, pour révéler votre vrai potentiel et profiter des plus belles années de votre vie*. Paris : Ellipses, 2020.

Pôle Gris – 001.2 BER

BOEGLIN, Martha. *Le guide des méthodes de travail de l'étudiant*. Paris : L'Étudiant, 2010.

Pôle Gris – 001.2 BOE

BRIAND, Damien. *Help ! Je veux réussir mes études : guide pratique pour réussir ses examens et concours*. Bussy-Saint-Georges : JDH Editions, 2021.

Pôle Gris – 001.2 BRI

BUSKULIC, Damir. *Je réussis mon entrée à la fac*. Louvain-la-Neuve : De Boeck supérieur, 2019.

Pôle Gris – 001.2 BUS

BUZAN, Tony. *Étudiants, boostez vos résultats avec les "mind maps" !*. Paris : Eyrolles, 2012.

Pôle Gris – 001.2 BUZ

CHANEL, Armand. *Réussir ses études universitaires en France : guide pour les étudiants étrangers*. Meylan : Éditions Campus Ouvert, 2020.

Pôle Gris – 001.4 CHA

CHAPOUTOT, Johann. *Méthodologies : comprendre, apprendre, réussir*. Paris : Presses universitaires de France, 2009.

Pôle Gris – 001.2 MET

GIORDAN, André. *Apprendre à réussir*. Paris : E.J.L., 2015.

Pôle Gris – 001.2 GIO

HOUART, Mireille. *Réussir sa première année d'études supérieures*. Louvain-la-Neuve : De Boeck supérieur, 2017.

Pôle Gris – 001.2 HOU

KAIZEN LANE. *Ce que j'aurais voulu savoir avant de commencer mes études*. Louvain-la-Neuve : De Boeck Supérieur, 2023.

Pôle Gris – 001.2 LUI

LAFOURCADE, Pascal. *Comment s'exercer à apprendre ?*. Louvain-la-Neuve : De Boeck Supérieur, 2022.

Pôle Vert – 370.15 LAF

NOWAK RIGHETTI, Aline. *Fiches de méthodologie pour réussir dans les études supérieures : conseils, exemples et exercices corrigés*. Paris : Ellipses, 2024.

Pôle Gris – 001.4 RIG

ROTTENFUS, Marie-Pierre. *50 outils pour mieux m'organiser : concours et examens*. Paris : Vuibert, 2019.

Pôle Gris – 001.2 ROT

WEBER, Hélène. *30 outils pour bien démarrer mes études : enseignement supérieur : apprendre à apprendre, à s'organiser, à se motiver et à s'orienter tout au long de la vie*. Paris : Vuibert, 2019.

Pôle Gris – 001.2 WEB

Savoir problématiser. Levallois-Perret : Studyrama, 2023.

Pôle Gris – 001.2 SAV

La prise de notes

AHRENS, Sönke. *Comment prendre des notes intelligentes : une technique simple pour booster l'écriture, l'apprentissage et la créativité*. Paris : Éditions Eyrolles, 2023.

Pôle Gris – 001.2 AHR

CORDEIL-LE MILLIN, Ysabelle. *La prise de notes efficace : écrire vite et structurer ses idées, ça s'apprend ! : + méthodes anglaise, espagnole et italienne*. Malakoff : Dunod, 2023.

Pôle Gris – 001.2 COR

SCHULER, Éric. *Savoir prendre des notes*.
Levallois-Perret : Groupe Studyrama, 2022.
Pôle Gris – 001.2 SHU

Lecture rapide et efficace

BUZAN, Tony. *La lecture rapide : lisez plus, apprenez davantage et réussissez mieux*. Paris : Eyrolles, 2012.
Pôle Gris – 001.2 BUZ

GÉVART, Pierre. *7 jours pour tout lire plus rapidement*. Paris : L'Étudiant éditions, 2021.
Pôle Gris – 001.2 GEV

HOARAU, Jérôme. *Doublez votre vitesse de lecture en 30 jours ! : et musclez votre cerveau grâce à la lecture rapide*. Paris : Alisio, 2023.
Pôle Gris – 001.2 HOA

LICETTE, Charline. *Le guide de la lecture rapide et efficace*. Levallois-Perret : Studyrama, 2015.
Pôle Gris – 001.2 LIC

ROHDE, Mike. *Initiation au sketchnote : le guide illustré de la prise de notes visuelles*. Paris : Eyrolles, 2016.
Pôle Gris – 001.2 ROH

SOULEZ, Bettina. *Lire vite et bien*. Paris : Eyrolles, 2012.
Pôle Gris – 001.2 SOU

Expression écrite

BALLANFAT, Marc. *Argumenter et analyser un problème*. Levallois-Perret : Studyrama, 2011.
Pôle Rose – 840.7 BAL

COBAST, Éric. *J'apprends à faire une dissertation*. Paris : L'Étudiant Éditions, 2023.
Pôle Gris – 001.51 COB

DELATTRE, Marion. *Réussir la dissertation*. Levallois-Perret : Groupe Studyrama, 2023.

Pôle Gris – 001.2 DEL

FAYET, Michelle. *12 méthodes de communication écrite et orale*. Malakoff : Dunod, 2013.
Pôle Gris – 001.2 FAY

GIRARD-SISAKOUN, Sylvie. *Réussir ses écrits dans le Supérieur : examens et concours : classes prépas, université, grandes écoles*. Paris : Ellipses, 2016.
Pôle Gris – 001.2 GIR

OLIVEIRA GOMES, Claudia de. *Réussir la note de synthèse*. Levallois-Perret : Studyrama, 2023.
Pôle Gris – 001.53 OLI

OURSSEL, Elodie. *Expression écrite et orale*. Louvain-la-Neuve : De Boeck Supérieur, 2019.
Pôle Gris – 001.2 OUR

PROFIT, Jean. *Réussir le résumé de texte et la note de synthèse*. Lyon : Chronique sociale, 2019.
Pôle Gris – 001.2 PRO

Maîtriser son expression écrite. Levallois-Perret : Studyrama, 2012.
Pôle Gris – 001.2 MAI

Expression orale

CARLIER, Fabrice. *Réussir ma première prise de parole en public*. Levallois-Perret : StudyramaPro, 2019.
Pôle Gris – 001.54 CAR

COBAST, Éric. *Briller à l'oral : élocution, articulation, postures physiques... : 101 conseils simples & efficaces*. Paris : L'Étudiant éditions, 2023.
Pôle Gris – 001.54 COB

COBAST, Éric. *Passer l'oral avec succès*. Levallois-Perret : Studyrama, 2026.
Pôle Gris – 001.2 COB

GARNIER, Stéphane. *Je cartonne à l'oral ! : 101 trucs et exercices pour vous exprimer comme Steve Jobs, Barack Obama, Martin Luther King....* Paris : l'Étudiant éditions, 2020.
Pôle Gris – 001.54 GAR

GELY, Cyril. *Prendre la parole sans préparation.* Levallois-Perret : StudyramaPro, 2017.
Pôle Gris – 001.2 GEL

ISRAËL, Marc. *Parler et faire une présentation en public en toute confiance : apprendre, s'entraîner et exceller !.* St Herblain : Editions ENI. 2019.
Pôle Gris – 001.2 ISR

LAVÉDRINE, Claire. *L'oral ? J'excelle !.* Louvain-la-Neuve : De Boeck Supérieur, 2022.
Pôle Gris – 001.2 LAV

LICETTE, Charline. *Savoir parler en public.* Levallois-Perret : Groupe Studyrama, 2023.
Pôle Gris – 001.2 LIC

MANRESA, Vincent. *Maîtriser l'expression orale : réussir ses examens, concours et entretiens.* Paris : Ellipses, 2019.
Pôle Gris – 001.2 MAN

TAÏEB, Michèle. *Parler pour être écouté : développer sa présence, maintenir l'attention, faciliter la compréhension.* Paris : Éditions Eyrolles. 2023.
Pôle Gris – 001.2 TAI

Anglais

CROZIER-SIMON, Angélique. *The literary commentary in english : a survival kit.* Paris : Éditions Ophrys 2025.
Pôle Rose – 820.7 CRO

DURRANS, Stéphanie. *Le commentaire et la dissertation en littérature de langue anglaise.* Paris : Ellipses, 2022.
Pôle Rose – 820.7 DUR

MARTINY, Erik. *Le commentaire de texte en anglais : méthode et entraînement.* Paris : Ellipses, 2016.
Pôle Rose – 820.7 MAR

Espagnol

CUENCA-GODBERT, Marta. *Réussir le commentaire de texte littéraire en espagnol aux examens et aux concours : avec copies authentiques corrigées.* Paris : Ellipses, 2016.
Pôle Rose – 860.7 CUE

TERRASA, Jacques. *L'analyse du texte et de l'image en espagnol.* Malakoff : Armand Colin, 2021.
Pôle Rose – 860.7 TER

Droit

BEZIN, Myriam. *La méthodologie du cas pratique en schémas.* Paris : Ellipses, 2024.
Pôle Jaune – 340 BEZ

BEZIN, Myriam. *La méthodologie du commentaire d'arrêt en schémas.* Paris : Ellipses, 2024.
Pôle Jaune – 340 BEZ

BONNET, David. *Exercices pratiques de méthodologie juridique.* Paris : Ellipses, 2023.
Pôle Jaune – 340 BON

BONNET, David. *L'essentiel de la méthodologie juridique : la découverte des informations, les raisonnements et l'argumentation, le style, le plan.* Paris : Ellipses, 2024.
Pôle Jaune – 340 BON

BOUTÉ-CROCQ, Caroline. *Savoir lire et comprendre un arrêt de la Cour de cassation.* Paris La Défense : LGDJ un savoir-faire de Lextenso, 2024.
Pôle Jaune – 340 BOU

BOUTRON-LESAGE, Catherine. *Réussir sa première année de droit : le droit*

constitutionnel : le droit civil : l'histoire du droit et des institutions. Levallois-Perret : Studyrama, 2026.

Pôle Jaune – 340 REU

BOYER, Pierre-Louis. *Choisir et réussir sa première année de droit*. Bruxelles : Bruylant, 2025.

Pôle Jaune – 340 BOY

BRUYAS, Pierrick. *Savoir utiliser l'IA dans les études et la recherche en droit*. Paris La Défense : Lefebvre Dalloz, 2026.

Pôle Jaune – 340 BRU

CROZE, Hervé. *Méthodologie juridique impertinente*. Paris : LexisNexis. 2021.

Pôle Jaune – 340 CRO

DEFRÉNOIS-SOULEAU, Isabelle. *Je veux réussir mon droit : méthodes de travail et clés du succès*. Paris La Défense : Lefebvre Dalloz, 2024.

Pôle Jaune – 340 DEF

DIRUIT, Mathieu. *Méthode efficace de la dissertation juridique*. Paris : Bréal by Studyrama, 2023.

Pôle Jaune – 340 DIR

DIRUIT, Mathieu. *Méthode efficace de la fiche et du commentaire de jurisprudence*. Paris : Bréal by Studyrama, 2020.

Pôle Jaune – 340 DIR

DIRUIT, Mathieu. *Méthode efficace de la note de synthèse en droit*. Paris : Bréal by Studyrama, 2021.

Pôle Jaune – 340 DIR

DIRUIT, Mathieu. *Méthode efficace des exercices juridiques avec 100 corrigés*. Levallois-Perret : Studyrama, 2019.

Pôle Jaune – 340 DIR

DIRUIT, Mathieu. *Méthode efficace du commentaire d'article de loi*. Paris : Bréal, 2018.

Pôle Jaune – 340 DIR

DIRUIT, Mathieu. *Méthode efficace du commentaire de texte doctrinal en droit*. Paris : Bréal by Studyrama, 2024.

Pôle Jaune – 340 DIR

DOUBOVETZKY, Christophe. *Méthodologie des exercices juridiques*. Paris La Défense : Gualino, un savoir-faire de Lextenso, 2025.

Pôle Jaune – 340 DOU

FAYE, Antoine. *Comment j'ai réussi mon droit : la méthode gagnante en 50 schémas*. Levallois-Perret : Groupe Studyrama, 2023.

Pôle Jaune – 340 FAY

GOUT, Olivier. *Introduction au droit des personnes et de la famille : méthodologie juridique appliquée*. Paris : LexisNexis, 2023.

Pôle Jaune – 346.01 GOU

GRUA, François. *Méthode des études de droit : conseils pour le cas pratique, le commentaire, la dissertation et la note de synthèse*. Paris La Défense : Dalloz, 2024.

Pôle Jaune – 340 GRU

HENOCQ, Kevin. *Préparer son entrée en fac de droit : une réponse claire et synthétique à chacune des questions que peut se poser l'étudiant*. Paris La Défense : Gualino, un savoir-faire de Lextenso, 2024.

Pôle Jaune – 340 HEN

LARONDE-CLÉRAC, Céline. *Méthodologie des exercices juridiques : 5 exercices, 3 disciplines*. Paris La Défense : LGDJ un savoir-faire de Lextenso, 2025.

Pôle Jaune – 340 LAR

MARAIN, Gaëtan. *Méthode du commentaire des arrêts de la Cour de cassation*. Paris : L'Harmattan, 2020.

Pôle Jaune – 340 MAR

MAZEAUD, Henri. *Méthodes générales de travail*. Paris La Défense : LGDJ, un savoir-faire de Lextenso, 2025.

Pôle Jaune – 340 MAZ

MOUNCIF-MOUNGACHE, Mouna. *En route pour ma 1re année de droit*. Paris La Défense : Gualino, un savoir-faire de Lextenso, 2025.

Pôle Jaune – 340 MOU

PANSIER, Frédéric-Jérôme. *Méthodologie du droit*. Paris : LexisNexis. 2022.

Pôle Jaune – 340 PAN

SÉRIAUX, Alain. *Le commentaire de textes juridiques : arrêts et jugements*. Paris : Ellipses, 2019.

Pôle Jaune – 340 SER

TEXIER, Stéphane-Laurent. *Droit : méthodologie*. Paris : Enrick B. Éditions, 2020.

Pôle Jaune – 340 TEX

VIAUT, Laura. *Réussir sa première année de droit : méthodologie juridique*. Paris : Ellipses, 2024.

Pôle Jaune – 340 VIA

Economie

BEITONE, Alain. *La dissertation de science économique : la méthodologie détaillée, de nombreux entraînements, 14 sujets rédigés, 25 sujets complémentaires à télécharger*.

Malakoff : Dunod, 2025.

Pôle Vert – 330.07 BEI

DAGUT, Jean-Luc. *Réussir la dissertation d'économie*. Levallois-Perret : Groupe Studyrama, 2022.

Pôle Vert – 330.07 DAG

HONVO, William. *La dissertation corrigée : 18 sujets entièrement rédigés, conseils méthodologiques pas-à-pas, entraînements avec corrigés*. Louvain-la-Neuve : DBS, 2024.

Pôle Vert – 330.07 HON

VALLET, Guillaume. *Réussir la dissertation en sciences économiques et en sociologie*. Paris : Ellipses, 2016.

Pôle Vert – 330.07 VAL

Histoire

CLAVÉ, Yannick. *Méthodologie de la dissertation en histoire : classes préparatoires, licence, concours*. Paris : Ellipses, 2021.

Pôle Rouge – 907 CLA

FAUQUIER, Michel. *La méthode, par l'exemple, de la dissertation et du commentaire de document en histoire : les erreurs courantes et leur correction*. Huningue : Presses universitaires Rhin & Danube 2021.

Pôle Rouge – 907 FAU

GALVEZ-BEHAR, Gabriel. *Réussir sa licence d'histoire*. Levallois-Perret : Groupe Studyrama, 2025.

Pôle Rouge – 907 GAL

GRIMOULT, Cédric. *La dissertation d'histoire : CPGE, université, concours*. Paris : ellipses, 2024.

Pôle Rouge – 907 GRI

JOST, Vincent. *Dissertations d'histoire : toute la méthodologie*. Paris : Ellipses, 2020.

Pôle Rouge – 907 JOS

LE BRAS, Claire. *Le commentaire de documents en histoire : licence, concours, Capes*. Paris : Ellipses, 2018.

Pôle Rouge – 907 LEB

LEBOURG, Fabrice. *La dissertation et la carte en histoire, géographie et géopolitique*. Paris : Ellipses, 2019.

Pôle Rouge – 907 LEB

MILLIOT, Vincent. *Méthode pour le commentaire et la dissertation historiques*. Malakoff : Armand Colin, 2021.

Pôle Rouge – 907 MIL

POUPAULT, Christophe. *Réussir ses études supérieures en histoire*. Paris : Ellipses, 2022.
Pôle Rouge – 907 POU

SALY, Pierre. *Le commentaire de documents en histoire*. Malakoff : Armand Colin, 2012.
Pôle Rouge – 907 COM

Géographie

ALFRÉ, Matthieu. *Méthodologie de la cartographie : le monde en cartes*. Paris : Éditions Autrement, 2023.
Pôle Rouge – 910.07 ALF

BARRÉ, Alain. *Réussir ses études en géographie : méthodologie du travail universitaire*. Paris : Belin, 2004.
Pôle Rouge – 910.07 BAR

LOÏZZO, Clara. *Croquis et schémas de géographie : réussir les épreuves aux examens et concours*. Malakoff : Armand Colin, 2021.
Pôle Rouge – 912.02 LOI

TIANO, Camille. *Le commentaire de carte topographique : méthodes et applications*. Malakoff : Armand Colin, 2025.
Pôle Rouge – 912.02 TIA

WACKERMANN, Gabriel. *Réussir la géographie à l'université*. Paris : Ellipses, 2002.
Pôle Rouge – 910.07 WAC

Psychologie

BROC, Guillaume. *Méthodologie pour psychologues*. Louvain-la-Neuve : De Boeck supérieur, 2017.
Pôle Orange – 150.15 BRO

DA COSTA, Myriam. *Réussir sa licence de psychologie*. Levallois-Perret : Studyrama, 2020.
Pôle Orange – 150 DAC

GUÉGUEN, Nicolas. *Méthodologie en psychologie*. Malakoff : Dunod, 2007.
Pôle Orange – 150.15 GUE

PELÉ-BONNARD, Catherine. *100 fiches pour réussir sa licence de psychologie : 2025-2026*. Levallois-Perret : Groupe Studyrama, 2025.
Pôle Orange – 150 PEL

PIOLAT, Annie. *Réussir ses études de psychologie*. Louvain-la-Neuve : De Boeck Supérieur, 2020.
Pôle Orange – 150 PIO

Lettres

ADAM, Françoise. *Réussir la dissertation littéraire : analyser un sujet et construire un plan*. Malakoff : Armand Colin, 2005.
Pôle Rose – 840.7 ADA

BAH-OSTROWIECKI, Hélène. *L'analyse de texte littéraire : principes et pratiques*. Paris : Ellipses, 2023.
Pôle Rose – 840.7 OST

BORDERIE, Régine. *Le commentaire composé : littérature française et littérature comparée*. Paris : Vuibert supérieur, 1996.
Pôle Rose – 840.7 BOR

BOURKHIS, Ridha. *L'explication littéraire : pratiques textuelles*. Malakoff : Armand Colin, 2006.
Pôle Rose – 840.7 EXP

BRUNEL, Pierre. *Le commentaire et la dissertation de littérature générale et comparée*. Malakoff : Armand Colin, 2014.
Pôle Rose – 807 BRU

CALAS, Frédéric. *Méthode du commentaire stylistique*. Malakoff : Armand Colin, 2005.
Pôle Rose – 840.7 CAL

CHARBONNIER, Marie-Anne. *La fiche de lecture littéraire : méthode et corrigés*. Malakoff : Armand Colin, 2009.

Pôle Rose – 840.7 CHA

FAERBER, Johan. *Le commentaire composé et la dissertation en lettres à l'université*. Malakoff : Armand Colin, 2017.

Pôle Rose – 840.7 FAE

LEBORGNE, Érik. *Méthodologie de la lecture linéaire des textes littéraires*. Paris : Presses Sorbonne nouvelle, 2014.

Pôle Rose – 840.7 MET

LYRAUD, Pierre. *L'explication de texte littéraire à l'oral : progression méthodique, analyse structurée des difficultés, anthologie de textes commentés*. Malakoff : Armand Colin, 2026.

Pôle Rose – 807 LYR

MERLIN-KAJMAN, Hélène. *La dissertation littéraire*. Paris : Presses Sorbonne Nouvelle, 2009.

Pôle Rose – 840.7 MER

PAPPE, Jean. *La dissertation littéraire*. Malakoff : Armand Colin, 2004.

Pôle Rose – 840.7 PAP

Philosophie

AKAMATSU, Étienne. *La dissertation de philosophie : méthodes et ressources*. Malakoff : Armand Colin, 2017.

Pôle Orange – 107 AKA

BERNARD, Sylvie. *Philosophie : le commentaire de texte pas à pas : méthodologie et exercices corrigés : CPGE, université, concours*. Paris : Ellipses, 2024.

Pôle Orange – 107 BER

DECHEZLEPRÊTRE, Laurent. *La dissertation de philosophie : méthodologie, notions, problèmes*. Paris : Ellipses, 2023.

Pôle Orange – 107 DEC

Santé et sport

AL ANBAGI, Youcef. *Réussir son parcours STAPS*. Paris : Ellipses, 2022.

Pôle Violet – 796.076 LIC

CANDY, Laure. *Bien commencer en STAPS*. Louvain-la-Neuve : De Boeck supérieur, 2020.

Pôle Violet – 796.076 BIE

DARTNELL, Laurent. *Sport et EPS, préparation aux examens et concours : élaborer une argumentation cohérente et efficace*. Paris : INSEP publications, 2014.

Pôle Violet – 796.076 DAR

GEA, Arnaud. *Je réussis mon PASS & LAS : 2025-2026 : tous les secrets du parcours accès spécifique santé : les méthodes matière par matière : stratégies de travail, plannings d'entraînement, conception de fiches de révision*. Malakoff : EdiScience, 2025.

Pôle Violet – 610 GEA

HAYS, Constantin. *Ton mentor pour le PASS et la LAS : la méthode à suivre pour réussir tes études de médecine : PASS & LAS 2026-2027*. Malakoff : EdiScience, 2026.

Pôle Violet – 610 HAY

MAYEKO, Teddy. *Toutes les clés pour réussir en STAPS : mention "éducation motricité"*. Issy-les-Moulineaux : Elsevier Masson, 2022.

Pôle Violet – 796.076 MAY

PERNODET, Nicolas. *Comment j'ai réussi médecine*. Levallois-Perret : Studyrma, 2025.

Pôle Violet – 610 PER

PETIT-JEAN, Guillaume. *Mémoriser en médecine du PASS aux EDN*. Paris : Vuibert, 2023.

Pôle Violet – 610 PET